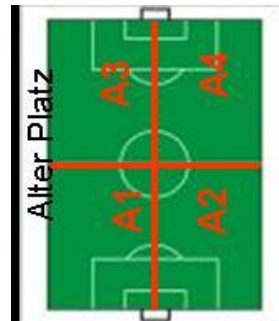




## TRAININGSPLAN Herbst 2011 Allgemeine Informationen

### Regeln zur Platzbenützung

- es darf nur auf dem zugeteilten Platz trainiert werden
  - die Anweisungen des Platzwartes sind für alle Teams bindend
  - die Anfangs- und Endzeiten der Trainingseinheiten sind einzuhalten.
- Das heisst, dass der Platz nicht vor der Zeit benutzt werden darf und dass er am Schluss sofort dem nächsten Team zur Verfügung steht.



Garderobenplan			
	8	Schuh- wasch- anlage	1
	7		2
9	6		3 Trainer
10	5		4

Torhütertraining Platz hinter Boccia-Bahn  
GARDEROBEN 7,8,9 (zugehörige Kategorie)

### Sandplatzbenützungsvorschrift

Mannschaften den Vortritt zu lassen

1	1. Mannschaft	1/2 Platz
2	2. Mannschaft	1/2 Platz
3	A - Junioren	1/2 Platz
4	B - Junioren	1/2 Platz
5	Ca-Junioren	1/2 Platz
6	Sen.Veteranen	1/4 Platz
7	Da-Junioren	1/4 Platz
8	B-Juniorinnen	1/4 Platz
9	Cb-Junioren	1/4 Platz
10	alle D-Junioren	1/4 Platz
11	D-Juniorinnen	1/4 Platz
12	alle E-Junioren	1/4 Platz
13	Fussballschulen	1/4 Platz



# TRAININGSPLAN Herbst 2011

## Allgemeine Informationen

### MONTAG

Zeit	Montag Hauptplatz				Montag Alter Platz				Montag				
	N1	N2	N3	N4	A1	A2	A3	A4					
16.00													
16.15													
16.30													
16.45													
17.00													
17.15													
17.30	Eb Rathkolb/Bajrami Garderobe 4 17.30 - 19.00												
17.45													
18.00													
18.15		Db Zollinger/del Gaudio Garderobe 1 18.00 - 19.30	Dc Pfändler/Bau- mann Garderobe 1 & 9 18.00 - 19.30	Da de Conti/Myss Garderobe 9 18.00 - 19.30									
18.30													
18.45													
19.00					Juniorinnen B S.Lentini/Jäger Garderobe 5 19.00 - 20.30	Juniorinnen C S.Ehrismann Garderobe 10 18.30 - 20.00	1. Mannschaft Fegble Garderobe 7 & 8 19.00 - 20.00						
19.15													
19.30													
19.45													
20.00	Tecan Heimspiele 20.00 Uhr Heim Garderobe 4, Gegner Garderobe 6												
20.15													
20.30								Auslaufen ab 20.15 auf Neben- platz	Senioren & Veteranen Weibel/Hotz Garderobe 1 & 2 19.45 - 21.15			>>>>Einlaufen bis 20.15 auf Nebenplätzen	
20.45													
21.00													
21.15													
21.30													
21.45													



# TRAININGSPLAN Herbst 2011

## Allgemeine Informationen

### DIENSTAG

Zeit	Dienstag Hauptplatz				Dienstag Alter Platz				Dienstag				
	N1	N2	N3	N4	A1	A2	A3	A4	Uetikon 1	Uetikon 2			
16.00													
16.15													
16.30													
16.45													
17.00									halber Platz	FCU			
17.15													
17.30	Ea Lipp/D. Bajrami Garderobe 4 17.30 - 19.00	Ee Hans Keller Garderobe 5 17.30 - 19.00		FS 2004/2 D. Lentini/Lobnik Garderobe 9 17.30-19.00					Garderobe				
17.45									Weissenrain				
18.00										17.30-19.00	☐		
18.15								Ed Luginbühl					
18.30							Junioren Ca Fernandez/Gramatica Garderobe 6 18.00 - 19.30						
18.45													
19.00	Meisterschaft resp. Cupspiele												
19.15		Gegner Garderobe 4 ab 19.15											
19.30	1. Mannschaft Fegble/Zito Garderobe 7 & 8 19.30 - 21.00				Junioren B Frenks/Schnee Garderobe 1&2 19.00-21.00 (Absprache mit 2)					Weissenrain			
19.45												(Absprache mit A)	
20.00									2. Mannschaft Nesta/Mazzotta Garderobe 9 20.30 - 22.00 Einlaufen auf Nebenplätzen			Junioren A Garcia/Turrin Garderobe 10 19.30 - 21.30	
20.15													
20.30													
20.45													
21.00													
21.15													
21.30													
21.45													



# TRAININGSPLAN Herbst 2011

## Allgemeine Informationen

### MITTWOCH

Zeit	Mittwoch				Mittwoch				Mittwoch		
	Hauptplatz				Alter Platz				Uetikon 1	Uetikon 2	
	N1	N2	N3	N4	A1	A2	A3	A4			
16.00											
16.15											
16.30											
16.45										17.30 - 20.00	
17.00	FS 2003 Razzai/Hürlimann Garderobe 2 17.00-18.30	FS 2005 Wesbonk/Schuler Garderobe 7 17.00-18.30									
17.15											FCU
17.30					Da de Conti /Wyss Garderobe 9 17.30 - 19.00	Db Zollinger /del Gaudio Garderobe 1 18.00 -19.30					
17.45											
18.00				Eb Rathkolb/Bajrami Garderobe 8 18.00 - 19.30						halber Platz	
18.15											
18.30							Juniorinnen C S.Ehrismann Garderobe 10 18.30 - 20.00	Juniorinnen D Nüesch Garderobe 5 18.30 - 20.00	18.30-20.00		
18.45	Meister- schaftsspiele Gegner Garderobe 4										Cb
19.00									Crawshaw		
19.15									Steiner		
19.30	Heimmannschaft Garderobe 6				Junioren Bb				Garderobe		
19.45					Golob				Riedwies		
20.00					Garderobe						
20.15					19.00 - 20.30						
20.30							Aktive Frauen Lentini Garderobe 9 20.00 - 22.00				
20.45											
21.00											
21.15											
21.30											
21.45											

Torwart-Training  
alle D-Goals  
Gard. 9, E-  
Goals,  
Garderobe 8,  
Training auf  
Nebenplätzen

Torwart-Training  
alle C,B,A-  
Goals,  
Garderobe 7,  
Training auf  
Nebenplätzen  
hinter Boccia



# TRAININGSPLAN Herbst 2011

## Allgemeine Informationen

### DONNERSTAG

Zeit	Donnerstag				Donnerstag				Donnerstag			
	Hauptplatz				Alter Platz				Nebenplatz			
	N1	N2	N3	N4	A1	A2	A3	A4				
16.00												
16.15	Meisterschaft resp. Cupspiele Gegner Garderobe 4											
16.30												
16.45												
17.00												
17.15												
17.30		Ea Lipp/D.Bajrami Garderobe 9 17.30 - 19.00										
17.45												
18.00	Dc Pfändler/Bau- mann Garderobe 4 18.00 - 19.30		FS 2004 /1 Althaus/Schneider Garderobe 10 18.00 -19.30									
18.15												
18.30												
18.45												
19.00												
19.15												
19.30												
19.45												
20.00	1. Mannschaft Fegble/Zito Garderobe 7 & 8 19.30 - 21.00											
20.15												
20.30												
20.45												
21.00												
21.15												
21.30												
21.45												

Torwart-Training  
Aktiv-Goals,  
Garderobe 7  
& 8,  
Bocciawiese



# TRAININGSPLAN Herbst 2011

## Allgemeine Informationen

### FREITAG

Zeit	Freitag				Freitag				Freitag	
	Hauptplatz				Alter Platz				Nebenplatz	
	N1	N2	N3	N4	A1	A2	A3	A4		
16.00										
16.15										
16.30										
16.45										
<b>17.00</b>										
17.15										
17.30										
17.45										
<b>18.00</b>										
18.15										
18.30					Cb					
18.45					Crawshaw/ Steiner					
<b>19.00</b>					Garderobe 6	Junioren Bb				
19.15					18.30 - 20.00	Golob				
19.30	Senioren/Veteranen					Garderobe				
19.45	Gegner Garderobe 4									
<b>20.00</b>										
20.15										
20.30										
20.45										
<b>21.00</b>										
21.15										
21.30										
21.45										